

STELLA 4		ELEMENTO 1	ELEMENTO 2	ELEMENTO 3	ELEMENTO 4	ELEMENTO 5	ELEMENTO 6	STELLA 4			
		SVINCOLO DI ARIANA	VGP H DI GALLEGGIAMENTO	DA ARCO IN SUPERFICIE A POS. SUPINA	DA CARPIATA AVANTI A DOPPIA G. DI BALLETO IN IMMERSIONE	VERTICALE H DI GALLEGGIAMENTO	TUFFO DI TESTA				
		senza remata mantenere la posizione									
H2O TORINO A.S.D.		Atleta		Anno		TOT		Idoneità			
		GOIA ELISABETTA		2004		72		SI			
		1	7	1	7	1	7	1	7		
		2	7	2	7	2	7	2	7		
		<b>SUBTOTALE</b>		14		<b>SUBTOTALE</b>					
		3	7	3	7	3	7	3	7		
		4	7	4	7	4	7	4	7		
		5	7	5	7	5	7	5	7		
		<b>SUBTOTALE</b>		35		<b>SUBTOTALE</b>					
		6	7	6	7	6	7	6	7		
		<b>SUBTOTALE</b>		41		<b>SUBTOTALE</b>					
7	7	7	7	7	7	7	7				
<b>SUBTOTALE</b>		46		<b>SUBTOTALE</b>							
8	7	8	7	8	7	8	7				
9	7	9	7	9	7	9	7				
10	7	10	7	10	7	10	7				
<b>SUBTOTALE</b>		69		<b>SUBTOTALE</b>							
11	3	11	3	11	3	11	3				
<b>SUBTOTALE</b>		72		<b>SUBTOTALE</b>							
<b>IDONEITA' 66/99</b>											

B = 3  
S = 2  
I = 1

LEINI, 19/03/2017  
LUOSODATA

IL GIUDICE

STELLA 4		ELEMENTO 1		ELEMENTO 2		ELEMENTO 3		ELEMENTO 4		ELEMENTO 5		ELEMENTO 6		STELLA 4				
		SVINCOLO DI ARIANA		VGP H DI GALLEGGIAMENTO		DA ARCO IN SUPERFICIE A POS. SUPINA		DA CARPIATA AVANTI A DOPPIA G. DI BALLETO IN IMMERSIONE		VERTICALE H DI GALLEGGIAMENTO		TUFFO DI TESTA						
POL. RIVER BORGARO		Atleta		Anno		2004		1	Tirare ginocchia e punte									
								2	Le anche, le spalle e la testa in linea verticale									
								11	<b>SUBTOTALE</b>									
								3	Mostrare massimo controllo della posizione VGP									
								4	È consentito un minimo movimento di remata per bilanciare									
								5	Linea testa, anche e tallone della gamba verticale									
								33	<b>SUBTOTALE</b>									
								6	Posizione di arco con gambe distese - mantenere il pube ed i piedi in superficie – controllo dello scivolamento									
								42	<b>SUBTOTALE</b>									
								4	Mantenimento dei 90° durante tutta la transizione - stabilità del corpo in movimento – posizione finale di doppia gamba di balletto									
								46	<b>SUBTOTALE</b>									
7	Mostrare massimo controllo della posizione V																	
9	È consentito un minimo movimento di remata per bilanciare																	
10	Linea tra testa, anche e talloni																	
69	<b>SUBTOTALE</b>																	
9	efficienza e massima elevazione - controllo delle posizioni aeree – controllo entrata in acqua																	
78	TOT																	
	Idoneità																	
	SI																	

IDONEITA' 66/99

B = 3  
S = 2  
I = 1

LEINI, 19/03/2017  
LUOSODATA

IL GIUDICE

STELLA 4		ELEMENTO 1 SVINCOLO DI ARIANA	ELEMENTO 2 VGP H DI GALLEGGIAMENTO senza remata mantenere la posizione	ELEMENTO 3 DA ARCO IN SUPERFICIE A POS. SUPINA	ELEMENTO 4 DA CARPIATA AVANTI A DOPPIA G. DI BALLETO IN IMMERSIONE	ELEMENTO 5 VERTICALE H DI GALLEGGIAMENTO	ELEMENTO 6 TUFFO DI TESTA	STELLA 4		
<b>SM TAURUS NUOTO</b>		Atleta		Anno		TOT		Idoneità		
		DIMITRI ANNA		2004		64		NO		
		1	5	Tirare ginocchia e punte						
		2	6	Le anche, le spalle e la testa in linea verticale						
		<b>SUBTOTALE</b>		11						
		3	5	Mostrare massimo controllo della posizione VGP						
		4	8	È consentito un minimo movimento di remata per bilanciare						
		5	8	Linea testa, anche e tallone della gamba verticale						
		<b>SUBTOTALE</b>		32						
		6	6	Posizione di arco con gambe distese - mantenere il pube ed i piedi in superficie – controllo dello scivolamento						
		<b>SUBTOTALE</b>		38						
7	9	Mantenimento dei 90° durante tutta la transizione - stabilità del corpo in movimento – posizione finale di doppia gamba di balletto								
<b>SUBTOTALE</b>		47								
8	3	Mostrare massimo controllo della posizione V								
9	4	È consentito un minimo movimento di remata per bilanciare								
10	4	Linea tra testa, anche e talloni								
<b>SUBTOTALE</b>		58								
11	6	efficienza e massima elevazione - controllo delle posizioni aeree – controllo entrata in acqua								
<b>IDONEITA' 66/99</b>										

B = 3  
S = 2  
I = 1

LEINI, 19/03/2017  
LUOSODATA

IL GIUDICE